Studieprotocol van de lange termijneffectevaluatie van Lekker Fit!

Deze studie beschrijft het protocol voor de evaluatie van de lange termijneffecten van Lekker Fit!. De primaire uitkomst is de BMI en de secundaire uitkomsten zijn middelomtrek, gewichtstoestand, fysieke fitheid, leefstijl, psychosociale gezondheid en academische prestaties.
In een naturalistische effectevaluatie met een retrospectief, gecontroleerd ontwerp nemen leerlingen op Rotterdamse middelbare scholen deel aan fysieke metingen. Ook vullen zij een digitale vragenlijst in die gericht was op onder andere leefstijl(indicatoren), mentale gezondheid en schoolprestaties. Van deze leerlingen wordt met terugwerkende kracht bepaald of zij op de basisschool Lekker Fit! onderwijs of regulier onderwijs hadden gevolgd om de effecten van het programma in kaart te kunnen brengen
Baselinegegevens bestaan uit metingen van de leerlingen op vijfjarige leeftijd, verzameld uit preventieve jeugdgezondheidszorgdossiers vóór de uitvoering van Lekker Fit!.

Het volledige Engelstalige artikel is hier te vinden.